

Serate consapevoli per migliorare il **benessere personale**

a cura delle counselors dott.sse **Eleonora Radici** e **Francesca Gualdi**

Nembro (BG) - Biblioteca Centro Cultura "Tullio Carrara"

Giovedì 9 aprile 2026 - ore 20.30

Scappare da sé stessi.

L'arte di soffocare il vuoto con il rumore

Giovedì 7 maggio 2026 - ore 20.30

Oltre il dovere.

Come il piacere può diventare un impegno
verso sé stessi.

Ingresso libero
fino a esaurimento dei posti.



Piazza Italia, Nembro (BG)
biblioteca@nembro.net - Tel. 035.47.13.70

