



corsi di ATTIVITA' MOTORIA per adulti

GINNASTICA DOLCE *con Massimiliano Caglioni*

Quando:

TUTTI I LUNEDI' E MERCOLEDI' - dalle 16.30 alle 17.30

Dal **6 ottobre** al **17 dicembre 2025** (escluso 8 dicembre)

Dal **7 gennaio** al **13 maggio 2026** (escluso il 6 aprile)

Dove:

Presso la SALA DANZA delle SCUOLE MEDIE via Famiglia Riccardi, 2

Costo:

Euro 130,00 + euro 10,00 tesseramento assicurativo obbligatorio

GINNASTICA DI MANTENIMENTO *con Massimiliano Caglioni*

Quando:

TUTTI I MERCOLEDI' E VENERDI' - dalle 20.00 alle 21.00

Dall' **8 ottobre** al **19 dicembre 2025**

Dal **7 gennaio** al **15 maggio 2026** (escluso il 3 aprile e 1 maggio)

Dove:

Presso la SALA DANZA delle SCUOLE MEDIE via Famiglia Riccardi, 2

Costo:

euro 135,00 + euro 10,00 tesseramento assicurativo obbligatorio

I corsi sono promossi e gestiti, in collaborazione con
l'Assessorato allo Sport del Comune di Nembro, dal Comitato CSI di Bergamo e da CSI
PlaySport SSD

Per informazioni: 035.210618

La prima settimana di ogni turno è di prova gratuita. Il pagamento, intestato a Comitato Territoriale C.S.I. di Bergamo deve essere fatto con bonifico bancario anticipato indicando nella causale – cognome - nome e corso, utilizzando il seguente **IBAN: IT30L 03069 09606 100000165881**.

In alternativa le iscrizioni si ricevono **martedì 30 settembre e venerdì 3 ottobre** dalle 16:30 alle 18.00 presso la Biblioteca-Centro Cultura di Nembro in Piazza Italia. Successivamente sarà possibile iscriversi, al termine delle lezioni, nei giorni indicati per le attività. I corsi saranno attivati per un minimo di 15 ed un massimo di 25 iscritti.