

RABBIA E GESTIONE DEI CONFLITTI



Conoscere la rabbia e gestire i conflitti è la prospettiva che ci apre a nuovi e inaspettati scenari.

Con la dott.ssa **Eleonora Radici**, Counselor Psicosomatico ad indirizzo integrato e facilitatrice Mindfulness e **Francesca Gualdi**, Counselor Psicosomatico Integrato.

Giovedì 15 Gennaio 2026 - ore 20.30
Nembro (BG), Biblioteca Centro Cultura “Tullio Carrara”

Per informazioni: 392.664.6353

Incontri gratuiti - iscrizione obbligatoria: 035.47.13.70

Incontro conclusivo del Progetto Libellula



Biblioteca Centro Cultura “Tullio Carrara”
035 471370 - biblioteca@nembro.net