



# BENESSERE IN MOVIMENTO

OVER 60



## CORSO PER ADULTI

a cura di **MARTA GIOVANELLI**

EDUCATRICE PER LE ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE, ESPERTA IN PSICOMOTRICITÀ

**ATTIVITÀ PSICOMOTORIE**

**CHE UNISCONO IL MOVIMENTO DOLCE AL GIOCO E ALLA RELAZIONE**

*quando*

TUTTI I MARTEDÌ A PARTIRE DAL 20 GENNAIO dalle 10:45 alle 11:45

(20 gennaio lezione di prova)

*dove*

SALA BONORANDI (Via Ronchetti 29, Nembro)

*costo*

8 lezioni - 80,00 euro

**INFO E PRENOTAZIONI:**

Marta 340 49 71 350 - [edupsicomarta@gmail.com](mailto:edupsicomarta@gmail.com)



con il patrocinio del  
Comune di Nembro - Assessorato allo Sport