



# BENESSERE IN MOVIMENTO OVER 60

## **CORSO PER ADULTI**

a cura di **MARTA GIOVANELLI**

EDUCATRICE PER LE ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE, ESPERTA IN PSICOMOTRICITÀ

**ATTIVITÀ PSICOMOTORIE  
CHE UNISCONO IL MOVIMENTO DOLCE AL GIOCO E ALLA RELAZIONE**

***quando***

TUTTI I MARTEDÌ A PARTIRE DAL 20 GENNAIO dalle 10:45 alle 11:45  
(20 gennaio lezione di prova)

***dove***

SALA BONORANDI (Via Ronchetti 29, Nembro)

***costo***

8 lezioni - 80,00 euro

**INFO E PRENOTAZIONI:**

Marta 340 49 71 350 - [edupsicomarta@gmail.com](mailto:edupsicomarta@gmail.com)



con il patrocinio del  
Comune di Nembro - Assessorato allo Sport