



corsi di **ATTIVITA' MOTORIA** per adulti

GINNASTICA DOLCE *con Massimiliano Caglioni*

Quando:

TUTTI I LUNEDI' E MERCOLEDI' - dalle 16.30 alle 17.30

Dal **5 ottobre** al **16 dicembre 2026**

Dal **11 gennaio** al **12 maggio 2027** (escluso il 29 marzo)

Dove:

Presso la SALA DANZA delle SCUOLE MEDIE via Famiglia Riccardi, 2

Costo:

Euro 135,00 + euro 12,00 tesseramento assicurativo obbligatorio

GINNASTICA DI MANTENIMENTO *con Massimiliano Caglioni*

Quando:

TUTTI I MERCOLEDI' E VENERDI' - dalle 20.00 alle 21.00

Dall' **7 ottobre** al **18 dicembre 2026**

Dal **8 gennaio** al **14 maggio 2027**

Dove:

Presso la SALA DANZA delle SCUOLE MEDIE via Famiglia Riccardi, 2

Costo:

euro 140,00 + euro 12,00 tesseramento assicurativo obbligatorio

I corsi sono promossi e gestiti, in collaborazione con
l'Assessorato allo Sport del Comune di Nembro, dal Comitato CSI di Bergamo e da CSI PlaySport SSD

Per informazioni: 035.210618

La prima settimana di ogni turno è di prova gratuita. Il pagamento, intestato a Comitato Territoriale C.S.I. di Bergamo deve essere fatto con bonifico bancario anticipato indicando nella causale – cognome - nome e corso, utilizzando il seguente IBAN: IT30L 03069 09606 100000165881.

In alternativa le iscrizioni si ricevono martedì 29 settembre e venerdì 2 ottobre dalle 16:30 alle 18.00 presso la Biblioteca-Centro Cultura di Nembro in Piazza Italia. Successivamente sarà possibile iscriversi, al termine delle lezioni, nei giorni indicati per le attività. I corsi saranno attivati per un minimo di 15 ed un massimo di 25 iscritti.