



## Abstract - Step by Step: il cammino dei giovani sulla Via delle Sorelle

Il progetto **Step by Step** nasce nell'ambito di **Bergamo Brescia Capitale Italiana della Cultura 2023** come un'esperienza innovativa che intreccia il mondo giovanile con la filosofia del cammino. Al centro dell'iniziativa vi sono tre giornate di percorso sulla **Via delle Sorelle**, itinerario che collega Bergamo e Brescia, trasformando il viaggio in un'opportunità di riflessione e confronto sui temi dell'attualità.

Dopo il successo delle prime due edizioni, è in fase di preparazione la **terza edizione**, in programma dal **9 all'11 giugno 2025**, con una tematizzazione specifica: **"La parola ai giovani"**. L'evento esplorerà il concetto di **pace e benessere**, inteso come equilibrio nella gestione dei conflitti, nelle relazioni con sé stessi, con gli altri e con l'ambiente circostante. Il cammino diventa così una metafora di crescita personale e collettiva, promuovendo il **dialogo, la sostenibilità e la cultura della pace**.

Il progetto è coordinato da **Slow Ride Italia**, ente ideatore e gestore de La Via delle Sorelle - il Cammino che unisce Brescia a Bergamo - con il supporto alla produzione da parte di **Segni d'infanzia Associazione artistica e culturale ETS**. Nell'edizione 2025 questo appuntamento si avvale del **contributo di Regione Lombardia nell'ambito del progetto Giovani Smart 2.0** e della collaborazione di alcune associazioni e realtà del territorio di Bergamo e Brescia tra cui **Potatrek-ODV, ASD Centopercento Lab, MilleMonti SSD A R.L, L'Associazione Migliori di Così – Festival delle Rinascite e Cento per cento Teatro APS ETS**. Il progetto gode anche del **supporto integrato del Comune di Bergamo e di Brescia - Politiche Giovanili** a cui è affidato il compito di diffondere capillarmente ai due territori la call di partecipazione e rendere accessibile a tutti e tutte l'opportunità.

**Step by Step** si conferma così un format di grande impatto, capace di offrire ai giovani strumenti concreti per affrontare le sfide del presente, favorendo il dialogo interculturale e la costruzione di una comunità più consapevole e sostenibile.

### Gli appuntamenti in programma

L'edizione 2025 prevede un potenziamento delle attività di coinvolgimento e preparazione del cammino, attraverso momenti di formazione e divulgazione:

- **Evento online di diffusione della call** (a cura di **Potatrek**) con contenuti specifici sul rapporto tra cammino e salute mentale e fisica per i giovani;
- **Evento live – 2 maggio 2025**: incontro con i giovani per approfondire la connessione tra cammino e salute a Nembro presso la sede di Potatrek;
- **Giornate di cammino STEP by STEP (9-11 giugno 2025)**. Ospiti speciali ed esperti saranno presenti e cammineranno con i 30 giovani per discutere di gestione dei conflitti, relazioni interpersonali e sostenibilità;
- **Evento di chiusura del cammino Step by Step – 11 giugno 2025**: in zona Lago di Iseo sulla tappa di Sarnico-Paratico con esibizioni aeree degli artisti di **Cento per cento Teatro**.

Con il contributo di



- **Pranzo di Reunion – 14 giugno 2025:** momento di restituzione con la community di **STEP BY STEP** a Nembro (BG) all'interno del programma di **Migliori di Così – Festival delle Rinascite**, presso sede Potatrek;
- **Evento dedicato a STEP by STEP - 14 giugno** che vedrà come ospiti i partecipanti delle edizioni **2023 e 2024**, per raccontare l'esperienza e condividerne il valore in modalità workshop aperto ad altri giovani;
- **Formazione online** (a cura di **MilleMonti** e **Cento per Cento SD**) sulla relazione fra salute e movimento;

### Come partecipare a STEP BY STEP

La call, aperta dall'1 aprile, è rivolta a persone nate tra il 1991 ed il 2010, quindi di età compresa tra i 15 ed i 34 anni. È possibile candidarsi fino a giovedì 1 maggio a mezzanotte compilando il seguente form: <https://forms.gle/uNjz7VC4EuDjPA8k8>

Le selezioni saranno effettuate tramite un colloquio online nelle seguenti date: 3 maggio nelle fasce orarie 9:00-12:00 e 15:00-17:00, 6 maggio nelle fasce orarie 10:00-14:00 e 17.30 -19.30.

Per le persone selezionate vitto e alloggio durante il cammino saranno coperti dall'organizzazione.