

**DIFFONDI
QUESTE BUONE
PRATICHE!**

**LA
PREVENZIONE
PARTE
DA TE.**

**INFO E
APPROFONDIMENTI:**



www.ats-bg.it/strutture/sc-prevenzione-sicurezza-ambienti-lavoro



Dipartimento Prevenzione

**LAVORI IN QUOTA?
PREVENIRE
LE CADUTE È POSSIBILE!**

10
consigli per lavorare in sicurezza

Sistema Socio Sanitario
 Regione
Lombardia
ATS Bergamo



1 Verifica sempre la presenza di rischi

Fai un sopralluogo prima di iniziare. Attenzione a coperture fragili, varchi, accessi non sicuri.

2 Usa scale in modo corretto

Assicurala bene. Usa solo scale a norma, adatte al tipo di lavoro, con dispositivi antiscivolo.

3 Proteggi i bordi e i varchi

Parapetti, reti, segnaletica visibile: i varchi non protetti sono una delle principali cause di cadute.

4 Lavora su ponteggi sicuri

Solo ponteggi autorizzati e completi di tutti gli elementi di protezione. Segui il Pi.M.U.S. per le operazioni di montaggio e smontaggio.

5 Usa i DPI anticaduta

Usa i DPI anticaduta. Imbracatura, cordino, connettori, assorbitore, linea vita o altro dispositivo di ancoraggio.

6 Controlla le coperture prima di salirci

Cammina solo su superfici portanti. Se non ci sono, usa passerelle o sistemi anticaduta.

7 Non improvvisare

Niente scale appoggiate a caso, niente "ponti" di fortuna: ogni strumento deve essere certificato e adatto.



8 Occhio al meteo

Evita di lavorare in quota con vento forte, pioggia o neve. L'instabilità aumenta i rischi.

9 Formatì e informati

La formazione è obbligatoria. Conoscere rischi e procedure, salva la vita.

10 Segnala ogni pericolo

Un parapetto rotto, una scala instabile o un varco scoperto? Segnala subito: la sicurezza è un lavoro di squadra.

